



VERBRAUCHERINFORMATION

BITTE LESEN SIE DIESE VERBRAUCHERINFORMATION SORGFÄLTIG DURCH.

Wir freuen uns, dass Sie sich für **SymbioLact® Pro Darm* Multi** entschieden haben.

SymbioLact® Pro Darm* Multi ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Biotin und 11 verschiedene, aufeinander abgestimmte Stämme Milchsäure bildender Bakterien enthält. Einige dieser Arten gehören zu den natürlichen Vertretern der Darmflora, andere können sich vorübergehend ansiedeln. Die im **SymbioLact® Pro Darm* Multi** enthaltenen Bakterien sind gefriergetrocknet. Sobald sie mit Wasser in Kontakt kommen, können sie dieses aufnehmen, aktiv werden und sich vermehren.

Neben den Milchsäurebakterien enthält **SymbioLact® Pro Darm* Multi** die Aminosäure L-Glutamin (2,25 g pro Stick) und das Vitamin Biotin (30 µg pro Stick). Biotin ist ein wasserlösliches Vitamin und spielt für den Stoffwechsel der Körperzellen eine wichtige Rolle. Gerade sehr aktive Gewebe wie die Schleimhäute des Körpers benötigen Biotin.

Die Darmschleimhaut ist die größte Schleimhaut des Körpers. Sie regeneriert sich alle zwei bis drei Tage komplett. Um diese enorme Stoffwechselleistung dauerhaft aufrechterhalten zu können, ist es notwendig, dass der Körper mit allen wichtigen Nahrungsbestandteilen gut versorgt wird.

Die größte Menge an Biotin kommt aus der täglichen Nahrung. Kleinere Mengen werden von der Darmflora produziert und zur Gesamtmenge beigesteuert. Sie ergänzen so die tägliche Menge an Biotin, die aus der Nahrung aufgenommen wird. Ein erhöhter Biotinbedarf kann sich insbesondere während der Einnahme verschiedener Medikamente, wie z. B. Antibiotika, ergeben.

Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute und einer normalen Haut bei. Gerade unsere Darmschleimhaut ist mit einer Oberfläche von 400 bis 600 Quadratmetern auf eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen angewiesen. Biotin trägt außerdem zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

*Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei.



ZUTATEN

Inulin, L-Glutamin, Milchsäurebakterien, Biotin

1 Portion **SymbioLact® Pro Darm* Multi** (1 Stick) enthält eine Mischung gefriergetrockneter Milchsäurebakterien aus *Lactobacillus delbrueckii* (LBY-27™), *Lactobacillus acidophilus* (DDS-1®), *Streptococcus thermophilus* (STY-31™), *Lactobacillus acidophilus* (LA-5®), *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (UABla-12™), *Bacillus coagulans* (SC208™), *Bacillus subtilis* (HU58™), *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis* (BB-12®), *Lactobacillus rhamnosus* (LGG®), *Bifidobacterium bifidum* (UABb-10™), *Bifidobacterium longum* (UABI-14™) mit einer Gesamtkeimzahl von $\geq 2,8 \times 10^{10}$ KBE (koloniebildende Einheiten).

Die genannten Bakterienstämme sind (registrierte) Trademarks von Chr. Hansen A/S oder Novonesis Group.

SymbioLact® Pro Darm* Multi ist frei von Gluten. SymbioLact® Pro Darm* Multi ist vegetarisch. Das Produkt kann Spuren von Milcheiweiß enthalten.

VERZEHREMPFEHLUNG

1–2 mal täglich den Inhalt eines Sticks in ein Glas geben, 200 ml Wasser ohne Kohlensäure zufügen, umrühren und unverzüglich trinken. Während einer Antibiotika-Therapie empfehlen wir die Einnahme von 2 Sticks täglich, im Anschluss an eine Antibiotika-Therapie empfehlen wir für 14 Tage die Einnahme von einem Stick täglich. Im Idealfall sollte zwischen der Einnahme eines Antibiotikums und **SymbioLact® Pro Darm* Multi** ein Abstand von mindestens einer Stunde eingehalten werden.

Hinweis: Fruchtsäfte sind für die Herstellung des Getränks nicht geeignet. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

AUFBEWAHRUNGSHINWEIS UND MINDESTHALTBARKEIT

SymbioLact® Pro Darm* Multi sollte bei einer Temperatur von weniger als 25°C gelagert werden. Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum (Monat/Jahr) auf der Packung.

*Biotin trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. Darmschleimhaut) bei.

SymbioLact® Pro Darm* Multi

ist ein Produkt der:

SymbioPharm GmbH

Auf den Lüppen 10, D-35745 Herborn

Tel.: 02772 981-300, Fax: 02772 981-301

Weitere interessante Informationen zu

SymbioLact® Pro Darm* Multi und unseren

anderen Produkten finden Sie im Internet unter

www.symbiopharm.de.