

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

VITACTIV® B12 SPRAY

Liebe Leserin, lieber Leser!

Vitactiv® B12 Spray ist ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel, welches zur optimalen Ergänzung bei unzureichender Versorgung mit Vitamin B12 entwickelt wurde. Es liegt in einer Konzentration von 250 µg Adenosylcobalamin und 250 µg Methylcobalamin in 2 Pumpstößen (empfohlene Tagesdosis) vor. Der Spray ist vegan.

Was ist Vitamin B12 und welche Rolle spielt es im Organismus?

Vitamin B12 ist eines der acht B-Vitamine. Wie alle anderen ist es auch wasserlöslich. Vitamin B12 ist ein essentielles Vitamin. Das bedeutet, es ist lebensnotwendig und muss über die Nahrung aufgenommen werden, da es vom Organismus nicht selbst gebildet werden kann. Vitamin B12 wird nach der Aufnahme vom Magen in den Dünndarm transportiert, wo es endgültig resorbiert wird. Da nicht jedes Nahrungsmittel und nicht jeder Ernährungsstil genügend Vitamin B12 liefert, kann es auch durch Nahrungsergänzungsmittel substituiert werden.

Außerdem gibt es unter anderem auch Arzneistoffe, die als sogenannte „Nährstoffräuber“ ein Defizit im Vitaminhaushalt verursachen können, wie etwa Protonenpumpenhemmer (PPI), im Volksmund auch als *Magenschutz* bezeichnet.

Der Körper benötigt normalerweise **1,5 – 3,0 µg** Cobalamin täglich. Um eine Versorgung mit Vitamin B12 zu gewährleisten, die entstandene Defizite ausgleichen und auch Speichersysteme füllen kann, bedarf es allerdings einer höheren Dosierung. Arzneimittel können Transportsysteme, wie der sogenannte Intrinsic Faktor (IF), stark reduzieren, etwa durch die Änderung des PH-Wertes im Magen bei Anwendung von PPI. Daher ist es erforderlich, mindestens ein Hundertfaches des Tagesbedarfes einzunehmen. Dies ist mit einer gewöhnlichen Ernährung schwer zu bewerkstelligen. Durch die erhöhte Dosierung kann der Bedarf an Vitamin B12 mit Sicherheit gedeckt werden. Da Vitamin B12 wasserlöslich ist, kann es im Körper nicht gespeichert werden und deshalb kommt es auch zu keiner Überdosierung. Ein Überschuss des Vitamins wird über die Nieren ausgeschieden.

Funktionen von Vitamin B12:

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- hat eine Funktion bei der Zellteilung

Bitte lesen Sie den Beipacktext vor der Anwendung sorgfältig durch.

VITACTIV® B12 SPRAY

Vitamin B12 befindet sich vor allem in rotem Fleisch, Geflügel, Fischen und Muscheln, Nüssen und bestimmten Milchprodukten wie Käse. In Obst und Gemüse ist eher weniger Vitamin B12 enthalten.

Eine ausgewogene Ernährung liefert normale und physiologisch notwendige Mengen am Vitamin B12. Ernährungsumstellungen, vegane Ernährung, die Einnahme bestimmter Arzneimittel und diverse Lebensweisen (Alkoholismus, mangelnde sportliche Aktivitäten, Nikotinkonsum, etc.) bedingen mittelfristig die Gefahr einer Unterversorgung und erhöhen den Bedarf an Vitamin B12.

Verzehrempfehlung:

1x täglich 2 Pumpstöße (= 500 µg Vitamin B12 / Tag).

Da B-Vitamine wasserlöslich sind, werden sie bei Überdosierung über den Urin ausgeschieden. Nebenwirkungen sind keine bekannt.

Zutaten:

Wasser, Apfelsaftkonzentrat, Cranberrysaftkonzentrat, Natriumcitrat (Säureregulator), Natriumbenzoat (Konservierungsmittel), Adenosylcobalamin, Methylcobalamin.

Inhaltsstoffe	pro Tagesdosis	% NRV ¹
Adenosylcobalamin ²	250 µg	5000 %
Methylcobalamin ²	250 µg	5000 %

¹ %NRV: Nährstoffbezugswerte gem. VO (EU) Nr. 1169/2011

² **aktiviertes Vitamin B12**

Wichtige Hinweise:

Vitactiv® B12 Spray ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Trocken, vor Licht und Wärme geschützt lagern. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Für Kinder nicht geeignet. Für Schwangere und Stillende geeignet. Frei von Lactose, Glucose und Gluten. Vegan.

Packungsgröße: 30 ml



Apfel- und Cranberry Geschmack

Herstellung und Vertrieb:
ECA-MEDICAL HandelsGmbH
Mitterweg 4
A-6265 Hart im Zillertal

ECA-MEDICAL

05 31/08/2022